

献立表

2024/11/13

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2024年12月1日(日) ~ 2024年12月7日(土)

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	米飯 ベーコンエッグ ブロッコリーのクリーム煮	米飯 ピーマンのソテー さつまいもサラダ	米飯 ハムエッグ しろなのソテー	米飯 チキンボールのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	米飯 ブロッコリーのソテー くり豆	米飯 *)かぼちゃサラダ じゃこピーマン
	米飯 カレイの西京焼き きゅうりのゆかり和え 清し汁(トロロ昆布)	米飯 タンメン いんげんの和え物 デザート(黄桃缶)	米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ 長芋のしば漬け和え 味噌汁(キャベツ・えのき)	米飯 白身魚の塩麹焼き 小松菜のお浸し 味噌汁(あおさ)	米飯 海老フライ ナポリタン コンソメスープ	米飯 筑前煮(鶏) いんげんの胡麻和え 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ)	米飯 ◆カルボナーラスパゲティ キャベツのソテー コンソメスープ
夕食	米飯 豚肉の炒め物 ほうれん草のお浸し *)かぼちゃの煮物 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のピーナツ和え 卵の花 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き 海藻サラダ 豆腐のナゲット コーンスープ	米飯 他人とじ(牛) オクラの和え物 ねぎ焼き 味噌汁(はくさい・しめじ)	米飯 水ぎょうざ もやしの中華和え 炒り卵 きゅうりのザーサイ和え	米飯 メバルの照り焼き しろなの磯辺和え *)さつまいもの煮物 味噌汁(えのき・あげ)	米飯 白身魚のカレーフリッター がんもの煮物 チンゲン菜のお浸し 清し汁(トロロ昆布)

〈献立表〉

2024/11/13

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2024年12月8日(日) ~ 2024年12月14日(土)

	日 8	月 9	火 10	水 11	木 12	金 13	土 14	
朝食	米飯 ㊦のり塩ポテト 小松菜のソテー	米飯 マカロニソテー カリフラワーのドレッシング和え	米飯 いんげんの炒め物 玉ねぎのポン酢和え	米飯 スナップえんどうのソテー 竹の子ちりめん	米飯 スクランブルエッグ ピーマンの炒め物	米飯 ウインナーのコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 厚焼き卵 ごぼうの炒め煮	
	昼食	米飯 肉団子の甘酢あん もやしのナムル 生姜スープ	米飯 白身魚と野菜のごまだれかけ きゅうりとツナの梅マヨ和え 味噌汁(なめこ・大根)	米飯 ビーフカツ ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 おでん オクラの昆布和え 味噌汁(里芋・椎茸)	米飯 クリームチュー(鶏)(G-8才㊦入) カリフラワーのソテー 茄子のマリネ	米飯 かに玉 スナップえんどうの梅肉和え 中華スープ	米飯 カレー煮 野菜サラダ デザート(パイン缶)
		夕食	鮭の散らし寿司 ブロッコリーのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(はくさい・わかめ)	米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ しろなのからし和え 金平ごぼう 清し汁(そうめん)	米飯 ポークチャップ 春雨サラダ 茄子の甘辛炒め コンソメスープ	米飯 さわらの胡麻照り焼き きゅうりとわかめの酢の物 ㊦いとこ煮 味噌汁(豆腐)	米飯 白身魚の焼き南蛮漬け いんげんの和え物 はくさいの炒め物 味噌汁(青菜・しめじ)	米飯 豚肉の生姜炒め 小松菜のおかか和え 揚げない大学いも 味噌汁(あおさ)

<献立表>

2024/11/13

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2024年12月15日(日) ~ 2024年12月21日(土)

	日 15	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	土 21	
朝食	米飯 チキンボールのコンソメ煮 チンゲン菜のソテー	米飯 温野菜サラダ キャベツのソテー	米飯 ㊦のり塩ポテト ほうれん草の炒め物	米飯 ピーマンのソテー 大根サラダ	米飯 肉団子のコンソメ煮 玉ねぎのポン酢和え	米飯 小松菜のソテー くり豆	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーの炒め物	
	昼食	米飯 白身魚の塩焼き 茄子の揚げ浸し 味噌汁(はくさい・えのき)	米飯 鶏肉の唐揚げ 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(大根・わかめ)	米飯 そばろ炒め(牛豚) 春雨サラダ 清し汁(そうめん)	米飯 マスのムニエル カリフラワーの粒マスタード和え オートミール入りミネストローネ	米飯 肉巻きフライ はくさいの浅漬け 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 にゅうめん れんこんの炒め煮 デザート(カクテル缶)	米飯 ホキの西京焼き オクラの昆布和え 清し汁(青菜・椎茸)
		夕食	米飯 肉豆腐(豚) きゅうりとしらすの酢の物 れんこん金平 味噌汁(しめじ・わかめ)	ゆかりの散らし寿司 オクラのかき醤油和え 炒り豆腐 味噌汁(椎茸・玉ねぎ)	米飯 白身魚のチリソースかけ ねぎ焼き キャベツのザーサイ和え 中華スープ	米飯 豚肉の甘辛炒め いんげんのピーナツ和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉のカレー照り焼き マカロニサラダ スナップえんどうの炒め物 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ もずく和え 野菜コロッケ 清し汁(トロロ昆布)

〈献立表〉

2024/11/13

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2024年12月22日(日) ~ 2024年12月28日(土)

	日 22	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	さつまいもサラダ	ウインナーのコンソメ煮	マカロニサラダ	小松菜のソテー	チキンボールのコンソメ煮	スナックえんどうのソテー	はくさいの炒め物
	竹の子ちりめん	ほうれん草の炒め物	キャベツのソテー	オニオンサラダ	大根のドレッシング和え	キャベツのドレッシング和え	ブロッコリーのマネズ和え
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	肉炒め(牛豚)	鶏肉の照りマヨ生姜炒め	タラのたらこクリームソース	木の葉とじ	あじのなめろうフライ	カレー煮	鶏じゃが
	ブロッコリーの香味和え	しろなのお浸し	ブロッコリーの胡麻和え	金平ごぼう	きゅうりとわかめの酢の物	人参しりしり	卵の花
中華スープ	味噌汁(しめじ・あげ)	コンソメスープ	味噌汁(えのき・はくさい)	味噌汁(青菜・玉ねぎ)	コンソメスープ	味噌汁(しめじ・わかめ)	
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	散らし寿司
	海老と卵の炒め物 和風あんかけ	白身魚の磯辺揚げ	豆腐と豚肉のねぎ塩炒め煮	鶏肉のバジルソテー	いかと里芋の煮物	さばの塩焼き	いんげんのかき醤油和え
	いんげんの和え物	スナックえんどうのおかか和え	チンゲン菜のナムル	ポテトサラダ	ピーマンとちくわの甘辛炒め	オクラの和え物	*) 里芋のそぼろ煮
	大豆の煮物	*) 里芋の煮っころがし	蒸ししゅうまい	スナックえんどうの炒め物	小松菜のおかか和え	ひじきの煮物	味噌汁(あおさ)
味噌汁(あおさ)	味噌汁(小松菜・玉ねぎ)	味噌汁(じゃがいも・わかめ)	コーンスープ	清し汁(そうめん)	味噌汁(しろな・人参)		

〈献立表〉

2024/11/13

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2024年12月29日(日) ~ 2025年1月4日(土)

	日 29	月 30	火 31	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 玉ねぎのポン酢和え ピーマンのソテー	米飯 肉団子のコンソメ煮 しろなの炒め物	米飯 ベーコンエッグ 温野菜サラダ				
昼食	米飯 豚バラ大根 ほうれん草のお浸し 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 かに玉 春雨サラダ 中華スープ	米飯 年越しそば(いなり揚げ) チンゲン菜の胡麻和え デザート(パイン缶)				
夕食	米飯 白身魚フライ カリフラワーのチーズ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・あげ)	米飯 メバルの幽庵焼き はくさいの浅漬け わかばちの煮物 味噌汁(わかめ・あげ)	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き ブロッコリーとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ				